



Meditation & Kreativität

Malen, Gesang, Musik, Tanz, Fotografie, Schreiben
Pfingsten 21.5.-24.5.2021

Die Teilnehmenden wählen das Medium, das ihnen entspricht.
Es müssen keine künstlerischen Kenntnisse vorhanden sein.
Das Seminar ist in Stille mit Ausnahmen von kurzen Unterweisungen.
Meditation und Gehmeditationen wechseln ab mit Gestalten und Erforschen von Kreativität.
Alles ist Meditation und führt ins Innere des Gewahrseins und Erkennens.

Ort: Atelier + Haus der Stille + Garten
 Canovaweg 4, 7415 Rodels
Beginn: Freitag 21.5. um 18.00 Uhr
Ende: Montag 24.5. ca. 16.00 Uhr
Kurskosten: CHF 540

Die Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt
X Voranmeldung erforderlich

Je nach deiner Ausrichtung bitte mitbringen: Musikinstrument, Schreib- und Malmaterial, Malschoss, Sitzkissen, gute Schuhe für die Gehmeditationen, Pick-Nick für Mittagessen.

Übernachtungen müssen selbst gebucht werden. Eine Übernachtungsliste findest du auf www.katharina-vonow.ch/Kontakt

19.4.2021