



## Kursprogramm 2024

- Tagesseminare**    **6.7. / 31.8. / 5.10.**  
Rodels    CHF 120    10.00 - 16.30 Uhr  
Schulung der Intuition, Meditation, Bogenschiessen, Malen,  
kreatives Schreiben, Medialität.
- Sommer-Intensiv**    **3.8. bis 7.8.**  
Rodels mit leichten Wanderungen durch Graubünden    CHF 700
- Abende**    **26.8. / 30.9. / 28.10. / 25.11.**  
Meditation und Gespräche in Bafflestrasse 41, **Altstätten SG**  
letzter Montag im Monat, CHF 30 / 19.00 - 20.30 Uhr
- 8.11.**  
Medialer Abend in der Stadt Bern, Kalisha, Rathausgasse 47, **Bern**  
031 312 14 15    [go@kalisha.ch](mailto:go@kalisha.ch)    CHF 30 / 35    19.15 - 20.45 Uhr
- Gartenarbeit**    **26.10.**  
Freiwillige Hilfe im Garten Cresta Rodels 9.30 - 13.00  
anschliessend offeriertes Mittagessen und Mediale Durchsagen
- Engeltag**    **7.12.** im Haus der Stille Rodels

Anmeldung für alle Anlässe nötig / Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

26.6.2024