



## Herbst-Intensiv in Cresta

7. bis 11. Oktober 2023

Ort	Haus + Garten der Stille Canovaweg 4, 7415 Rodels
Beginn	Samstag 7. Oktober um 10.00 Uhr
Kosten	CHF 700 Eine Unterkunftsliste ist auf <a href="http://www.katharina-vonow.ch">www.katharina-vonow.ch</a>

***Wenn der Zweck der menschlichen Erfahrung darin besteht, sich weiter zu entwickeln, dann ist die Welt, so wie sie ist, dafür vollkommen.***

Alle Teilnehmenden wählen für sich einen Baum, eine Pflanze, ein Versteck im Garten Cresta für die tägliche Meditation und Übung der Achtsamkeit. Im Atelier besteht die Möglichkeit, das Erlebte auf Papier, im Tanz und auch mit Musik zum Ausdruck zu bringen. Künstlerische Vorkenntnis braucht es nicht. Die Seele wird die Führung übernehmen. Das Zusammensein für diese Woche, gibt Raum für Selbsterfahrung und Entdeckung unserer innersten Weisheit und Kraft.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

2.1.2023