



:innovage
Erfahrung schafft Zukunft

Collegium 60plus Graubünden 2023

Meditieren – Malen - Gestalten

7. März 10.00 bis 13.00 Uhr

Kosten: Da jede/r Teilnehmende unterschiedliche Einkommen hat, kannst du mit Twint oder bar ins Kässeli einen Beitrag geben. Empfohlener Betrag zwischen CHF 30 und CHF 60.

Moderation: Katharina Vonow
Das Seminar ist für alle Alter offen!

Beim Meditieren gehen wir in die Stille. Aus ihr heraus beginnen wir zu malen und zu gestalten. Wir lassen uns überraschen, von dem, was entsteht. Um dies zu tun, braucht es keine technischen oder künstlerischen Vorkenntnisse.

Oft berühren uns unsere eigenen Seelenbilder. Wir tauschen unsere Erfahrungen im Gespräch miteinander aus und erfahren Inspiration für den eigenen Alltag. Wir gehen dem nach, was uns Freude macht.

Kurs bzw. Angebot im Atelier von Katharina im Haus der Stille ob Rodels. Das Werkzeug (Papier, Farbe, Pinsel etc.) bitte selber mitbringen.

Anmeldung bei Katharina unter
Tel. 081 630 12 42 / schulung@katharina-vonow.ch

31.1.2023