



## Tage in Cresta Rodels 2018

9. – 11. März / 13. – 15. April / 18. – 21. Mai / 15. – 17. Juni / 27. – 29. Juli  
24. – 26. August / 21.- 23. September / 24 + 25. November / 15. Dezember Engeltag  
29. Dezember – 1. Januar 2019 Neujahr Intensiv

Zeiten: Jeweils von 10.00 – 17.00 Uhr

Preise: 1 Tag CHF 170 / Abo 21 Tage CHF 2100 / Abo 12 Tage CHF 1600

Für Übernachtungen haben wir auf [www.katharina-vonow.ch](http://www.katharina-vonow.ch) eine Liste.

Bitte Outdoor-Bekleidung für das Gehen in der Natur bei jedem Wetter mitnehmen.

Der Garten Cresta und sein Haus bieten sich an für Meditation, Satsang, Gespräche, Austausch und Studium des Bewusstseins.

Oft machen wir nachmittags eine leichte Wanderung (Gehmeditation) durch unterschiedliche Landschaften mit wunderbaren Bäumen und Kraftplätzen.

Praktische Übungen fördern das spirituelle Verständnis und das Angeschlossensein an die innere Weisheit. Durch die Loslass-Methode befreien wir uns vom unbewussten Denk-Programm, von Egospielen und Gewohnheiten sowie von Angst, Schmerz und Aggression.

Das verändert Bewusstsein und Wahrnehmung, weg von der linearen Sicht hin zum allumfassenden Verstehen und Wissendsein.

Alle Seminartage haben das Ziel, Stille, Frieden und das bedingungslose Glücklichein zu fördern.

04.03.2018