



Tage in Cresta Rodels

13. – 15. Oktober / 2. + 3. Dezember / 30. Dezember – 1. Januar 2018

Preise: 1 Tag CHF 170 / Abo 12 Tage CHF 1600 / Abo 21 Tage CHF 2100
Für Übernachtungen haben wir auf www.katharina-vonow.ch eine Liste
Bitte Outdoor-Bekleidung für das Gehen in der Natur bei jedem Wetter mitnehmen.
Für die Mittagsverpflegung bitte ein Picnic mitnehmen.

Der Garten Cresta und sein Haus bieten sich an für Meditation, Satsang, Gespräche, Austausch und Studium des Bewusstseins.

Praktische Übungen fördern das spirituelle Verständnis und das Angeschlossensein an die innere Weisheit. Durch die LETTING GO Methode befreien wir uns vom unbewussten Denk-Programm von Egospielen und Gewohnheiten, sowie von Angst, Schmerz und Aggression.
Das verändert Bewusstsein und Wahrnehmung - weg von der linearen Sicht hin zum allumfassenden Verstehen und Wissendsein.

Oft machen wir nachmittags eine leichte Wanderung (Gehmeditation) durch unterschiedliche Landschaften mit wunderbaren Bäumen und Kraftplätzen.

Alle Seminartage haben das Ziel, Stille, Frieden und das bedingungslose Glücklichein zu fördern.

10.10.2017