



Katharina Vonow ist Fotografin (Somediakunstpries 2016), Malerin und spirituelle Lehrerin. Sie wohnt in Rodels im Kt. Graubünden. Die Seminare finden dort im Haus der Stille und seinem Garten statt.

Zu den Angeboten von Katharina gehören der wöchentliche Satsang (Montagsmorgen), ein monatliches Wochenende mit Meditation, Gespräch und nachmittags auch Wanderungen in Stille durch die Bündner Bergwelt.

Als Wanderführerin bietet Katharina spirituelle Reisen an mit Bezug zu Natur und Kultur. Dazu gehören die sanfte Alpenüberquerung, Vézelay am Jakobsweg, die Wüstentour in Marocco und das Tagesseminar in der Verenaschlucht.

Allen Angeboten gemeinsam ist der achtsame Umgang mit sich selbst und den Anderen im Hier und Jetzt.

Katharina ist eine erfahrene, spirituelle Lehrerin. Sie schenkt den Anwesenden ihre volle Aufmerksamkeit und ihre Herzlichkeit. Ihre Lebenserfahrung und ihre Zuwendung verbindet sich mit medialen Fähigkeiten. In den Begegnungen geht es weniger um Techniken und Methoden, als vielmehr um Haltungen, die der Selbstfindung und Hingebung dienen.

*Haus der Stille, Canovaweg 4, CH-7415 Rodels
0041 (0)81 373 12 17 / www.katharina-vonow.ch*

SVNH-geprüft in Geistigem Heilen und Medialer Beratung



*Wenn du eine Blume liebst,
die auf einem Stern wohnt,
so ist es schön,
bei Nacht den Himmel zu betrachten.
Alle Sterne sind voll Blumen.*

*(Aus „Der kleine Prinz“
von Antoine de Saint Exupéry)*

Tage in Cresta Rodels

19. – 21. Januar / 10. + 11. Februar / 9. – 11. März

13. – 15. April / 18. – 21. Mai

15. – 17. Juni / 27. – 29. Juli / 24. – 26. August

21. – 23. September / 26. – 28. Oktober

24. + 25. November / 29. Dezember – 1. Januar 2019

Abende

Chur: spontan nach Absprache | Salisstrasse 7, A. Nogler

Bern: 20. 4. und 23.11. | Rathausgasse 47, KALISHA

Altstätten SG: nach Absprache | Pferdehof, H. + M. Post

Kraftorte und Reisen

14. – 21. Juli, Sanfte Alpenüberquerung

4. – 11. August, Vézelay am Jakobsweg

15. September, Verenaschlucht – eine innere Pilgerreise

3. – 15. November, Wüstentour in Marocco

15. Dezember, Engeltag in Cresta

Montag Satsang in Cresta

Generell jeden Montag, 10.00 - 11.30 Uhr

siehe auf www.katharina-vonow.ch unter Tagebuch



Der Garten Cresta und sein Haus bieten sich an für Meditation, Satsang, Gespräche und Austausch. Themen sind Schulung der Intuition, spirituelles Verständnis und Angeschlossensein an die innere Weisheit. Durch die Loslass-Methode befreien wir uns von unbewussten Denk-Programmen und Mustern, Egospiele, Gewohnheiten sowie Angst, Schmerz und Aggression.

Die sanfte Alpenüberquerung ermöglicht die Schönheit der Berglandschaft und das "Nahe am Himmel sein" zu erleben.

Das Zusammensein in Vézelay, dem Kraftort mit seiner zauberhaften Umgebung, ist Erholung und aktiviert das Erkennen.

Das Stille-Seminar mit Dromedaren in der Wüste Marocco öffnet die tiefe Verbindung und den inneren Zugang zur Schöpfung.

Alle Seminartage haben das Ziel, die Intuition und den inneren Frieden zu aktivieren.