

Katharina Vonow gibt seit über 20 Jahren Seminare für Menschen, die auf der Suche nach der heiteren Gelassenheit sind. Ihre Lebenserfahrung und ihre Zuwendung verbindet sich mit medialen Fähigkeiten.

Mit Satsang und Meditationen im Haus der Stille in Rodels und auf Wanderungen zu ausgewählten Kraftorten im Kanton Graubünden gelingt es ihr, Stille und Herzlichkeit zu vermitteln.

In den Begegnungen geht es weniger um Techniken und Methoden, als vielmehr um Haltungen, die der Selbstfindung und Hingebung dienen.



*Achte auf die Essenz
statt auf die Erscheinung*

*Haus der Stille, Canovaweg 4, CH-7415 Rodels
0041 (0)81 373 12 17 / www.katharina-vonow.ch*

SVNH-geprüft in Geistigem Heilen und Medialer Beratung

Tage in Cresta Rodels

25.+26.01. *Spiritualität im Alltag, das innere Licht*

* 23.02. *Biographie und Beruf mit Thomas und Katharina*

15.+16.03. *Aussersinnliche Phänomene und wie gehe ich damit um*

06.+07.04. *Der Weg entsteht beim Gehen. Neuorientierung*

18.05. *Heilertag und Meditation*

* 07.-10.06. *Zen & Malen - beginnt am 07.06. abends*

Einzeltage nicht möglich

13.+14.09. *Meditation und stille Wanderungen*

25.+26.10. *In Einklang sein mit der Schöpfung*

02.11. *Karmayoga im Garten Cresta*

16.+17.11. *Stille und die innere Führung erkennen*

07.12. *Engeltag*

28.+29.12. *Meditation, Stille und Wahrsein*

30.12. *Satsang-Morgen 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr*

Der Garten Cresta und sein Haus bieten sich an für Meditation,

Satsang, Gespräche und Austausch. Themen sind

Schulung der Intuition, spirituelles Verständnis und

Angeschlossensein an die innere Weisheit.

Mit der Loslass-Methode befreien wir uns von unbewussten

Denk-Programmen und Mustern, Egospielen, Gewohnheiten

sowie Angst, Schmerz und Aggression.

Alle Seminartage haben das Ziel, die Intuition und

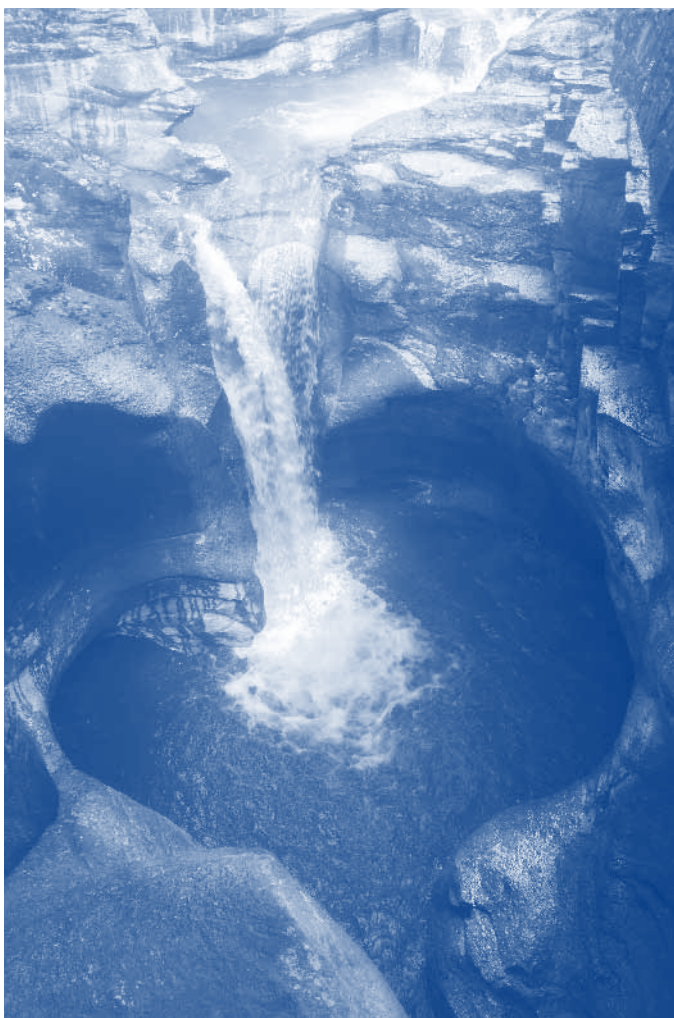
den inneren Frieden zu aktivieren.

Montag Satsang in Cresta

Generell jeden Montag. Anmeldung ist nicht nötig.

Durchführungsbestätigung ist einen Tag zuvor ersichtlich auf:

www.katharina-vonow.ch/Tagebuch



Abende

Bern: Freitag 29.03. / 22.11. Rathausgasse 47, KALISHA

Altstätten SG: Montag 28.01. / 25.02. / 18.03. / 08.04. / 20.05.

16.09. / 28.10 / 18.11. / 09.12. Pferdehof, H.+ M. Post

Seminare Intensiv

* 13.-20.07. *Sanfte Alpenüberquerung. Von Thusis bis Poschiavo.*

Die sanfte Alpenüberquerung ermöglicht die Schönheit der Berglandschaft und das "Nahe am Himmel sein" zu erleben.

* 03.-10.08. *Vézelay France, am Jakobsweg.*

Das Zusammensein in Vézelay, dem Kraftort mit seiner zauberhaften Umgebung, ist Erholung und aktiviert das Erkennen.

* 21.09. *Verenaschlucht bei Solothurn.*

Ein Tag des inneren Erforschens mit Gehmeditation durch die Schlucht und zu den Kultsteinen.

* *Anmelden erforderlich unter:*

schulung@katharina-vonow.ch / 081 373 12 17